

## **Register Podopost 2010**

### **Aan de lijn**

Redactie: *Gerry Bosman, pedicure in Horst: Samenspraak met cliënten vind ik zo leuk aan het vak.* No. 5, juni 2010. Pag. 47.

### **Bedrijfsprofiel**

Frijters, John: *Pedicure College Hoogeveen: compleet, helder, verantwoord, overzichtelijk (eigenaar Ria van Veen; basisopleiding, avondopleiding, nadruk op portfolio met als onderdeel ondernemerschap; modulair opgebouwde lessen in kleine lesgroepen).* No. 4, mei 2010. Pag. 44 en 45.

Frijters, John: *Girovi: vakmanschap, meesterschap (Harrie en Iet Gielen; ambachtelijke stoelenmakers).* No. 8, oktober 2010. Pag. 38 t/m 41.

Waard, Hester de: *Vijftien jaar Slendersbeauty: "We zijn nog steeds niet uitgegroeid" (pedicuresalon Ineke Slenders uitgegroeid tot groothandel en opleidingsinstituut).* No. 2, maart 2010. Pag. 48 t/m 50.

### **Bedrijven**

Redactie: *Vincent Alkemade nieuwe directeur KOC Nederland (Kenniscentrum Beroepsonderwijs Bedrijfsleven voor de branche uiterlijke verzorging).* No. 5, juni 2010. Pag. 7.

Redactie: *Mighty Care krijgt opvolger (Beauty 'r us neemt diverse onderdelen over in Best).* No. 5, juni 2010. Pag. 7.

Redactie: *Wingfoot opent deuren (groothandel voor pedicurebenodigheden in Beilen).* No. 5, juni 2010. Pag. 9.

Redactie: *Nieuwe locatie Nail Care Manon (groothandel, nagelstudio en pedicurepraktijk samen in Baarn met Alessandro opleidingscentrum).* No. 8, oktober 2010. Pag. 7.

Redactie: *Philyra draagt examenactiviteiten over aan Capabel Examens in Utrecht.* No. 8, oktober 2010. Pag. 7.

### **Belicht**

Graaf, Toine de: *Bewust van de Wet BIG (voorbehouden handelingen, ingegroeide nagel).* No. 3, april 2010. Pag. 22 t/m 25.

Graaf, Toine de: *ProCERT analyseert 'Evaluatie vragen Richtlijnen' (verplicht onderdeel voor blijvende registratie in het KwaliteitsRegister voor Pedicures; KRP).* No. 7, september 2010. Pag. 40 en 41.

Graaf, Toine de: *Onderschat: schildklieronderfunctie (voeten kunnen het onderschatte ziektebeeld hypothyreoïdie verraden).* No. 8, oktober 2010. Pag. 20 t/m 23.

Helminck, Ingrid: *'Shoppen' op Vakbeurs Pedicure (voorlichting over nieuwste vakbenodigdheden)*. No. 8, oktober 2010. Pag. 33 t/m 35.

Jaouhari, Nadia el: *De Code gekraakt (reactie van het HBA op de in Podopost door Bernadet aangehaalde punten; zodat het HBA de Codes kan blijven verbeteren)*. No. 3, april 2010. Pag. 48.

Kraft, Daniëlle: *Vereniging van opleidingsinstituten VOUV (groeierende vereniging telt tien zelfstandige, erkende niet-bekostigde opleidingsinstituten)*. No. 3, april 2010. Pag. 46 en 47.

Kraft, Daniëlle: *Pedicure in voetenteam ziekenhuis: "Samenwerking gaat vanzelf" (rondgang langs diverse intramurale voetenteams)*. No. 6, augustus 2010. Pag. 36 t/m 39.

Kruining, Ellen van: *Omgaan met dementerenden in de voetverzorgingspraktijk (1)*. No. 1, februari 2010. Pag. 32 t/m 37.

Kruining, Ellen van: *Omgaan met dementerenden in de voetverzorgingspraktijk (2)(hoe maak je toch contact bij moeilijk gedrag)*. No. 2, maart 2010. Pag. 30 t/m 35.

Kruining, Ellen van: *Kramp in de pedicurestoel (oorzaken, voorkomen behandeling en zelf doen)*. No. 3, april 2010. Pag. 18 t/m 21.

Kruining, Ellen van: *De operatieve aanpak van een ingegroeide nagel door fenolisatie (ingegroeide nagel met een ontsteking tot gevolg moet operatief smaller gemaakt worden)*. No. 5, juni 2010. Pag. 16 t/m 21.

Kruining, Ellen van: *Een goede werkhouding in een complexe werkomgeving; "In duizend bochten" (bedrijfsfysiotherapeut Martha Brandsma adviseert pedicures hoe ze een betere werkomgeving kunnen creëren en klachten zoveel mogelijk kunnen voorkomen)*. No. 5, juni 2010. Pag. 28 t/m 33.

Kruining, Ellen van: *Spierversterkende oefeningen van de personal trainer (Rob Franssen leert een aantal oefeningen)*. No. 5, juni 2010. Pag. 40 t/m 43.

Kruining, Ellen van: *Omgaan met psychiatrische patiënten (informatie en adviezen)*. No. 7, september 2010. Pag. 32 t/m 35.

Kruining, Ellen van: *Een inkijk in de praktijk van de huidtherapeut (Jacolien Plomp, huidtherapeut in Meerssen en Beek)*. No. 8, oktober 2010. Pag. 16 t/m 19.

Kruining, Ellen van: *Teenamputatie door reumatoïde artritis (misvormingen van het voetskelet leiden tot een totale instorting van de rechtervoet; na operatie ontstaat infectie waardoor teenamputatie noodzakelijk is)*. No. 9, november 2010. Pag. 20 t/m 23.

Leeuwen, Bep van-Lok: *Een longpatiënt in de praktijk: opgelet (longziekten of medicamenten tegen longziekten geven bepaalde symptomen)*. No. 9, november 2010. Pag. 14 t/m 19.

Oortwijn, Ina: *Steunkousen aan- en uittrekken, een rotklusje of fluitje van een cent? (hulpmiddelen Easy slide, Easy off, Easy slide Caran voor het aantrekken van*

*Therapeutische Elastische Kous (TEK), rondbreikous en vlakbreikous met naad*). No. 5, juni 2010. Pag. 34 t/m 39.

Putten, Margreet van: *Huidverzorging van voeten van diabetespatiënten (tijdens consensusbijeenkomst 'Huidverzorging van de voeten bij mensen met diabetes mellitus' werd aan de hand van zeven stellingen de gang van zaken in de dagelijkse praktijk en de daarbij voorkomende problematiek bediscussieerd)*. No. 9, november 2010. Pag. 32 t/m 34.

Sanden, Cecile van der: *Voetklachten door lange wandeltochten (Vierdaagse van Nijmegen is een enorme belasting voor de voeten)*. No. 6, augustus 2010. Pag. 28 t/m 31.

Sanders, dr. Antal P.: *Hallux valgus: vragen en antwoorden (1) (is het erfelijk, wat is de oorzaak, wat is de knok aan de zijkant precies, waardoor verergert het)*. No. 1, februari 2010. Pag. 14 t/m 17.

Sanders, dr. Antal P.: *Hallux valgus: vragen en antwoorden (2) (komt het door 'slecht' schoeisel, kan ik het voorkomen bij mijn kind, neemt de afwijking toe, kan ik toename afremmen, zal ik mijn voet laten opereren, wat is de beste behandeling)*. No. 2, maart 2010. Pag. 16 t/m 19.

Sanders, dr. Antal P.: *De verlamde voet (1) (oorzaken en algemene achtergrondinformatie)*. No. 6, augustus 2010. Pag. 14 t/m 17.

Sanders, dr. Antal: *De verlamde voet (2) (twee casussen: slappe verlamde voet en spastische verlamde voet)*. No. 7, september 2010. Pag. 36 t/m 39.

Sanders, dr. Antal: *De verlamde voet (3) Spasticiteit en pedicurebehandeling (werksituatie van pedicures bij het werken met klanten met spasticiteit en verlamde voeten)*. No. 9, november 2010. Pag. 40 t/m 43.

Teerling, Janneke: *Maand van de Voet 2010 (in het leven geroepen door de Fédération International des Podologues; slogan: Weet wat je doet bij pijn aan je voet!)*. No. 4, mei 2010. Pag. 24 en 25.

Tieland, Liana: *De wereld van de pedicure (2); Educatie en beroepsonderwijs (inzicht in de ontwikkelingen in onderwijs aan pedicures; BCP, Crebo-diploma, branchediploma, EVC-traject, erkende leerbedrijven, permanente educatie en internationalisering)*. No. 1, februari 2010. Pag. 38 t/m 41.

Tieland, Liana: *De wereld van de pedicure (3); De Brancheorganisatie (ProVoet, representatieve brancheorganisatie ván pedicures vóór pedicures waarbij participatie van de leden hoog in het vaandel staat)*. No. 2, maart 2010. Pag. 36 t/m 43.

## **Boek**

Redactie: *Voetdiagnostiek (boek Voetdiagnostiek Theorie & praktijk, BSL)*. No. 6, augustus 2010. Pag. 7.

Redactie: *Tenen Lezen III – De Verdieping (boek van Imre en Margriet Somogyi van Uitgeverij CTRL-e)*. No. 8, oktober 2010. Pag. 7.

Redactie: *Praktijkreeks voetbehandelingen: Nagels (door Toos Mennen geschreven)*. No. 9, november 2010. Pag. 7.

Toonstra, Johan en Anton de Groot: *Nagelaandoeningen: Loslatende nagels (boek Nagelaandoeningen. Handboek voor pedicures, podotherapeuten en andere voetspecialisten)*. No. 9, november 2010. Pag. 36 t/m 39.

Toonstra, Johan: *Nagelafwijkingen bij psoriasis (boek: Nagelaandoeningen. Handboek voor pedicures, podotherapeuten en andere voetspecialisten van dr. Johan Toonstra en dr. Anton C. de Groot)*. No. 10, december 2010. Pag. 20 t/m 23.

### **Brancheorganisatie**

Redactie: *Lieneke Vis neemt afscheid (stopt als consulente voor ProVoet in Zeeland)*. No. 4, mei 2010. Pag. 7.

### **Congres/Beurs/Workshop**

Frijters, John: *VTV blijft voorzien in informatiebehoefte pedicures (lezingen, workshops en beurs)*. No. 4, mei 2010. Pag. 32 en 33.

Frijters, John: *Unieke kans eigen website pedicures; aantrekkelijke aanbieding tijdens Vakbeurs Pedicure (website Praktijkinfo Pedicure)*. No. 8, oktober 2010. Pag. 25.

Frijters, John: *Recordbezoek Vakbeurs Pedicure (volgens directeur Ruud Waldhober 4 % stijging van het aantal deelnemers door het inslaan van nieuwe wegen)*. No. 10, december 2010. Pag. 17 t/m 19.

Limpens, Maureen: *Congres 'De signaalfunctie van de huid' zeer geslaagd (kennis van huidaandoeningen, signalen herkennen die doorverwijzing naar een arts noodzakelijk maken)*. No. 1, februari 2010. Pag. 18 t/m 21.

Redactie: *Medische Voetdagen Noord en Zuid (geaccrediteerd evenement op locatie in Assen en Eindhoven)*. No. 1, februari 2010. Pag. 9.

Redactie: *Voetcongres 2010 (Supplement en ASWS organiseren het congres op 18 september)*. No. 2, maart 2010. Pag. 9.

Redactie: *Week van de Pedicure (17 tot 22 mei; thema Preventie)*. No. 3, april 2010. Pag. 7.

Redactie: *17<sup>e</sup> Vakbeurs voor de Totale Voetverzorging (VTV van 16 tot en met 18 april in de Rijnhal in Arnhem)*. No. 3, april 2010. Pag. 39 t/m 45.

Redactie: *Signaalfunctie van de huid (congres van BSL in Jaarbeurs Utrecht)*. No. 8, oktober 2010. Pag. 9.

Redactie: *Instrumentele behandeling (congres Nagelaandoeningen; Joukje Westerweele deelt haar ervaring en kennis)*. No. 10, december 2010. Pag. 9.

### **Dermatologie**

Redactie: *Erasmus MC gaat spataderen te lijf met stoom (nieuwe therapie in het Erasmus MC; dermatoloog Tamar Nijsten)*. No. 2, maart 2010. Pag. 7.

Redactie: *Wratten kunnen geen kwaad (onderzoek van huisarts in opleiding Sjoerd Bruggink onder 1.400 schoolgaande kinderen)*. No. 3, april 2010. Pag. 7.

Redactie: *Aanpak cutane wratten: cryotherapie of salicylzuur?(onderzoek van Sjoerd Bruggink)*. No. 10, december 2010. Pag. 7.

#### **De website van**

Capel, Joke van: [www.basic-balance.nl](http://www.basic-balance.nl), programma: *onbekend*. No. 3, april 2010. Pag. 47.

Dijkshoorn, Tineke: [www.voetentijd.nl](http://www.voetentijd.nl), programma: *zia zjiet.nl*. No. 9, november 2010. Pag. 49.

Godrie, Silvia: Website: [www.salonsilvia.nl](http://www.salonsilvia.nl), programma: *Front office*. No. 1, februari 2010. Pag. 43.

Hoornweg, Desirée: [www.hoornbloem.nl](http://www.hoornbloem.nl), programma: *Website X5*. No. 2, maart 2010. Pag. 50.

Putman, Monique: [www.framoi.nl](http://www.framoi.nl), programma *Magiddesign*. No. 6, augustus 2010. Pag. 39.

Redactie: *Nieuwe website BSL (informatie, cursussen en congressen, blogs en boeken)*. No. 2, maart 2010. Pag. 7.

Swanborn, Ingrid: [www.pedicuredordrecht.nl](http://www.pedicuredordrecht.nl), programma *Adobe GoLive en Photoshop*. No. 8, oktober 2010. Pag. 47.

Vrolijk, Sacha: [www.vrolijkevoeten.info](http://www.vrolijkevoeten.info), programma *Strato*. No. 5, juni 2010. Pag. 43.

Woudman, Mirjam: [www.pedicuredenieuweling.nl](http://www.pedicuredenieuweling.nl), programma *WebReus*. No. 7, september 2010. Pag. 43.

#### **Diabetes**

Redactie: *Volkorenbrood helpt diabetes voorkomen (promotieonderzoek van voedingsdeskundige Marion Priebe)*. No. 1, februari 2010. Pag. 9.

Redactie: *Koffie en thee beschermen tegen diabetes (onderzoek gedurende 10 jaar onder 40.000 mensen na het in kaart brengen van de levensstijl)*. No. 2, maart 2010. Pag. 9.

Redactie: *Oestrogeen beschermt vrouwen tegen diabetes (onderzoek van het diabetescentrum van de Universiteit van Lund in Zweden)*. No. 3, april 2010. Pag. 9.

Redactie: *Beweging helpt tegen diabetes type II (onderzoek van Ruth Meex van het NUTRIM van de Universiteit Maastricht)*. No. 3, april 2010. Pag. 9.

Redactie: *AMC ontwikkelt kunstmatige alvleesklier (meet de glucosewaarden in het bloed en moet op het juiste moment insuline toe gaan dienen)*. No. 4, mei 2010. Pag. 7.

Redactie: *Nieuwe waarden voor glucosemeting ingevoerd (HbA1c-waarden gestandaardiseerd naar internationaal model)*. No. 4, mei 2010. Pag. 9.

Redactie: *Supersnelle insuline in poedervorm ontwikkeld (Amerikaanse wetenschappers ontwikkelden insuline die geïnhaleerd moet worden en via de longen wordt opgenomen)*. No. 5, juni 2010. Pag. 7.

### **Dossiers**

Redactie: *Vernietig oude dossiers niet (mogen niet automatisch na vijftien jaar vernietigd worden)*. No. 5, juni 2010. Pag. 7.

### **Geneesmiddelen**

Redactie: *Verbod op handgeschreven recepten (per 1 januari 2012 mogen artsen alleen elektronisch recepten uitschrijven)*. No. 9, november 2010. Pag. 7.

### **Gezondheid**

Redactie: *Campagnes voor gezond leven werken niet (volgens rapport 'Van gezond naar beter' van het RIVM)*. No. 4, mei 2010. Pag. 7.

### **Hygiëne**

Redactie: *Aanwezige nagellak tijdens operatieve ingreep (reactie op artikel in Podopost 5)*. No. 6, augustus 2010. Pag. 9.

### **Internet**

Limpens, Maureen: *Praktijkinfo Pedicure onder de loep (mogelijkheden van Praktijkinfo voor pedicures; ontwikkeld door Bohn Stafleu van Loghum)*. No. 10, december 2010. Pag. 40 en 41.

Redactie: *Podopost op Hyves (foto's plaatsen, in contact komen met andere pedicures en reageren op artikelen in Podopost)*. No. 7, september 2010. Pag. 7.

Redactie: *Podopost op Hyves (podopost.hyves.nl)*. No. 8, oktober 2010. Pag. 7.

### **Kleding**

Redactie: *Aan- en uittrekken steunkousen (reactie op bericht uit Podopost 5, 2010)*. No. 6, augustus 2010. Pag. 7.

### **Ondernemen**

Frijters, John: *Freek de Bruin: "Als ondernemer moet je durven en blijven schakelen"; Cliënten pedicures kopen een oplossing voor hun voetproblemen (ondernemerssessie/ DAS-principe live tijdens Podopost Praktijkdag op 18 maart 2011)*. No. 10, december 2010. Pag. 38 en 39.

Frijters, John: *Levensreddend kunnen ingrijpen in eigen praktijk; Quinteg Trainingscentrum Eerste Hulp speciaal voor 'voetprofessionals' (Quinta Veen van Podotherapie Ermelo)*. No. 10, december 2010. Pag. 42 en 43.

Frijters, John: *De Nationale Pedicurebon, van 'Toegevoete' waarde (ontwikkeld door Sandra Gentenaar en Tim Driessen)*. No. 10, december 2010. Pag. 44 en 45.

Frijters, John: *Groothandel Oosterom & Rocas Hoorn Opleidingen onder één dak in Hem (Willem en Drieke Dijkstra)*. No. 10, december 2010. Pag. 46 en 47.

Redactie: *PodoBiz: Wingfoot, nieuw in Drenthe; Pediroda in handen van Ella en Wim Waanders; Succesformule reizen naar bakermat voetmassage, Marga van Erp van Total Health; Eshetica: persoonlijke aandacht kernbegrip in Breda*. No. 10, december 2010. Pag. 35 t/m 37.

### **Onderzoek**

Redactie: *Blootvoets hardlopen beter voor gewrichten (Amerikaanse onderzoekers pleiten voor hardloopschoenen die voet beschermen, maar waarbij het verder lijkt of er op blote voeten wordt gelopen)*. No. 1, februari 2010. Pag. 7.

Redactie: *Zelfs matig bewegen beperkt al gevaren overgewicht (promotieonderzoek van Gert-Jan van der Heijden)*. No. 2, maart 2010. Pag. 7.

Redactie: *Stamcel maakt huid en repareert wonden (onderzoek van het Hubrecht Instituut)*. No. 4, mei 2010. Pag. 7.

Redactie: *Mens liep 3,6 miljoen jaar geleden al rechtop (onderzoek van de Universiteit van Arizona waar tijdens een experiment de loopstijl van moderne mensen werd vergeleken met oeroude voetafdrukken)*. No. 4, mei 2010. Pag. 9.

Redactie: *“Nederlanders vinden voeten van anderen vies” (Nationale voetverzorgingsonderzoek van een fabrikant van voetproducten)*. No. 5, juni 2010. Pag. 9.

Redactie: *‘Vrouw met kleine voeten is meest aantrekkelijk’ (onderzoek van wetenschappers van de Universiteit van Albany in New York)*. No.7, september 2010. Pag. 7.

Redactie: *Zweetvoeten slecht voor relatie (onderzoek van NoSweat.nl)*. No. 7, september 2010. Pag. 7.

Redactie: *Kort slapen: direct effect op suikerhuishouding (onderzoek van LUMC: gevoeligheid voor insuline daalt met bijna een kwart na een nachtrust van vier uur)*. No. 7, september 2010. Pag. 9.

Redactie: *Sneller herstel marathonlopers door kersensap (anthocyanen zorgen voor sneller herstel van het lichaam)*. No. 7, september 2010. Pag. 9.

Redactie: *Krachttraining helpt bij artritis (Brits onderzoek naar training met gewichten)*. No. 8, oktober 2010. Pag. 9.

Redactie: *Depressie vergroot kans op voetulcus (Amerikaans onderzoek onder 3.474 diabetespatiënten)*. No. 9, november 2010. Pag. 7.

Redactie: *Persoonskenmerken van invloed op psychische klachten bij diabetes (onderzoek van Marike Schokker)*. No. 10, december 2010. Pag. 9.

### **Op bezoek**

Kraft, Daniëlle: *Af en toe een verdwaalde vlieg; Pedicure op de boerderij (Hannie Westerneng heeft pedicurepraktijk in Voorthuizen)*. No. 1, februari 2010. Pag. 28 t/m 31.

Kraft, Daniëlle: *Winst maken is leuk, maar niet zaligmakend (pedicure/podoloog/schoonheidsspecialiste Hielkje Dekker heeft Podocentrum Hielkje in Den Helder)*. No. 7, september 2010. Pag. 16 t/m 19.

### **Opleiding**

Frijters, John: *Podopost Praktijkdag: start van een nieuwe traditie (12 maart in de Jaarbeurs; Margreet van Putten en Ingrid Ruys)*. No. 2, maart 2010. Pag. 20 t/m 23.

Frijters, John: *EHBO-diploma een must voor pedicures (forumdiscussie op de website van Podopost)*. No. 6, augustus 2010. Pag. 46.

Graaf, Toine de: *De 'kinderziektes' in het EVC-traject (diverse betrokkenen geven hun visie)*. No. 4, mei 2010. Pag. 50 t/m 55.

Helmink, Ingrid: *Podopost College 2010 (diverse congressen, cursussen en themamiddagen)*. No. 4, mei 2010. Pag. 39

Helmink, Ingrid: *De ingroeierende teennagel (Podopost college 2010/2011)*. No. 6, augustus 2010. Pag. 40.

Helmink, Ingrid: *Schoenadvisering en nagelaandoeningen (samengesteld door podotherapeut Ingrid Ruys en Anton de Groot en Johan Toonstra)*. No. 7, september 2010. Pag. 42 en 43.

Leers, Steffie: *Opleiding tot gewaardeerde collega (zoeken naar een geschikt examenmodel)*. No. 2, maart 2010. Pag. 45 en 46.

Leers, Steffie: *Geslaagd: officieel pedicure (praktijkexamen gehaald)*. No. 4, mei 2010. Pag. 40 en 41.

Leers, Steffie: *Eerste stappen als ondernemer (inschrijven bij Kamer van Koophandel, zakelijke rekening openen, inschrijven bij ProVoet)*. No. 6, augustus 2010. Pag. 42 en 43.

Leers, Steffie: *Eerste stappen als pedicure (praktijkexamen Diabetische voet en Overige risicovoeten)*. No. 8, oktober 2010. Pag. 42 en 43.

Limpens, Maureen: *Scholingsaanbod najaar 2010 (overzicht opleidingen voor pedicures met diploma niveau 3)*. No. 4, mei 2010. Pag. 59 t/m 93.

Limpens, Maureen: *"Was ik maar eerder aan het EVC-traject begonnen" (terugblik op het opleidingstraject van Ina Oortwijn en Steffie Leers)*. No. 9, november 2010. Pag. 46 en 47.

Oortwijn, Ina: *Medisch pedicure, hoe word ik dat? (versnelde opleiding tot medisch pedicure; EVC-traject, portfolio met PowerPoint-presentatie van lezingen)*. No. 1, februari 2010. Pag. 42 en 43.

Oortwijn, Ina: *Medisch pedicure, hoe word ik dat?(digitale portfolio, motivatie om medisch pedicure te worden, wat zijn de ambities als medisch pedicure)*. No. 3, april 2010. Pag. 50 en 51.

Oortwijn, Ina: *Medisch pedicure, hoe word ik dat? (portfolio, behandelverslag nagelreparatie met hars en LCN Pedique Plus)*. No. 5, juni 2010. Pag. 44 en 45.

Oortwijn, Ina: *Medisch pedicure, hoe word ik dat? (voorbereiding op criterium gericht interview)*. No. 7, september 2010. Pag. 44 en 45.

Redactie: *Opleidingenoverzicht najaar 2010: oproep aan opleiders (opleidingsaanbod komt in Podopost in nummer 6, 2010)*. No. 1, februari 2010. Pag. 7.

Redactie: *Philyra ziet inspectie vol vertrouwen tegemoet (lijst van Onderwijsinspectie met mbo-opleidingen die onder de maat presteren)*. No. 2, maart 2010. Pag. 7.

Redactie: *Serena Williams volgt opleiding manicure/pedicure (tennisster tracht diploma Nageltechnicus te halen)*. No. 3, april 2010. Pag. 7.

Redactie: *Code gevolgd of niet gevolgd? (HAM-code is slechts een deel van de Code van het Voetverzorgingsbedrijf)*. No. 4, mei 2010. Pag. 94.

Redactie: *Ben Middelkamp coacht pedicures (training van een dagdeel georganiseerd door ProSom Opleidingen)*. No. 7, september 2010. Pag. 7.

Redactie: *Pediroda reikt eerste branchediploma uit (Monique Hooiveld uit Nijverdal haalde haar basisdiploma Pedicure)*. No. 9, november 2010. Pag. 9.

### **Personalia**

Derksen, Eric: *Peter Grotenhuis overleden (uitgever van Podopost en later van Reflexzone en Podosophia 13 januari overleden)*. No. 2, maart 2010. Pag. 43

### **Podopost Praktijkdag**

Helminck, Ingrid: *Podopost Praktijkdag 2011 (Podopost college 2010/2011: congres De signaalfunctie van de huid en congres Nagelaandoeningen)*. No. 9, november 2010. Pag. 44 en 45.

Helminck, Ingrid: *Podopost Praktijkdag 2011 (negentien sessies; Lars Fuit volgt post-bacheloropleiding tot Sportpodothérapeut)*. No. 10, december 2010. Pag. 31 t/m 33.

Kerkmeester, Armand, Maureen Limpens, John Frijters en Ingrid Helminck: *Podopost Praktijkdag succes dankzij diversiteit programma (plenaire lezing door Margreet van Putten en Ingrid Ruys, dagvoorzitter Tom van 't Hek; workshops, productinformatie bij de stands)*. No. 4, mei 2010. Pag. 16 t/m 23.

### **Praktijk**

Kruining, Ellen van: *Het vernevelen van alcohol: een gezondheidsrisico? (de stand van zaken na de commotie rond 1999 en 2001 over de mogelijk nadelige effecten van het vernevelen van alcohol en di-ethylether)*. No. 6, augustus 2010. Pag. 18 t/m 21

### **Schoenen**

Mol, Miranda van: *Op welke schoen stapt de wandelaar de winkel uit? (advies over schoeisel, zodat blaarvorming, blauwe nagels of andere ongemakken voorkomen kunnen worden)*. No. 6, augustus 2010. Pag. 32 t/m 35.

Redactie: *Collectors items bij schoenenexpositie Jan Jansen (expositie in Heerlen)*. No. 9, november 2010. Pag. 9.

Redactie: *Meer voetoperaties door stiletto's (risico's en voordelen van de cosmetische ingreep)*. No. 10, december 2010. Pag. 7.

### **Vakgericht**

Kruining, Ellen van: *Gezocht: structurele oplossing voor de pijnpunt (2) (nagelreparatie door 'kunsthoeken' van gelnagel)*. No. 1, februari 2010. Pag. 10 t/m 13.

Kruining, Ellen van: *Voetverzorging van een verwaarloosde voet; "Bevroren en verloren" (man verloor deel van tenen door verwaarlozing; behandeling na jaren lopen op verwaarloosde orthopedische schoenen)*. No. 2, maart 2010. Pag. 10 t/m 15.

Kruining, Ellen van: *Voetverzorging bij chemotherapie; "Zonder haar had ik hier niet gestaan" (praktijkverslag van pedicure Ellen Priem over mogelijke bijwerkingen van chemokuren)*. No. 3, april 2010. Pag. 10 t/m 17.

Kruining, Ellen van: *Een Charotvoet met syndactylie in pedicurehanden: "Roeien met de riemen..." (bewoner van de afdeling 'langdurige rehabilitatie' onder behandeling van pedicure Ina Oortwijn)*. No. 4, mei 2010. Pag. 10 t/m 15.

Kruining, Ellen van: *Voetverzorging bij tieners "Meisjes van dertien" (behandeling van ingegroeide nagels bij tieners door Toos Mennen)*. No. 5, juni 2010. Pag. 10 t/m 15.

Kruining, Ellen van: *Het snijden van eelt op knobbelige dipjes en pipjes (casus met snijadvies door Toos Mennen)*. No. 6, augustus 2010. Pag. 10 t/m 13.

Kruining, Ellen van: *Vooruitgang van een paar moeilijke voeten (spectaculair resultaat bij de behandeling van voetwratten met Wartner bij vrouw met artrose in de voet)*. No. 7, september 2010. Pag. 10 t/m 15.

Kruining, Ellen van: *Voetverzorging bij psychiatrische patiënten*. No. 7, september 2010. Pag. 20 t/m 25.

Kruining, Ellen van: *Zorgvuldige pittechniek bij pijnlijke neuroclavi (Tineke de Beer verwijdert zenuwlikdoorns bij vrouw)*. No. 8, oktober 2010. Pag. 10 t/m 15.

Kruining, Ellen van: *Experimenteren binnen de regels (patiënt met onbekende huidziekte, waardoor ze nauwelijk nagels heeft wordt behandeld door Tineke de Beer)*. No. 9, november 2010. Pag. 10 t/m 13.

Kruining, Ellen van: *Schipperen met reumatoïde artritis (voetverzorging door Toos Mennen na chirurgische ingrepen)*. No. 10, december 2010. Pag. 10 t/m 15.

Mennen, Toos: *Eelt door combinatie zwaar werk en dragen van werkschoenen (blauwdrukken en behandeling van 'slechte' voeten van arbeider op een sloopbedrijf)*. No. 3, april 2010. Pag. 32 t/m 37.

## **Vakinformatie**

Frijters, John: *Cryotherapie aanwinst pedicurepraktijk (H&O Equipments ontwikkelde CryoPen)*. No. 8, oktober 2010. Pag. 36 en 37.

## **Vraag & Antwoord**

Redactie: *Leden van het deskundigenpanel worden voorgesteld: Ans Atsma, Sandra Waaldijk-van Strijp, Tineke de Beer, Johan Toonstra, Toos Mennen en Ingrid Ruys*. No. 1, februari 2010. Pag. 44 en 45.

Redactie: *Eeltplek onder voet waar wrat lijkt te zitten; antwoord van Tineke de Beer: salicylzalf pakking, regelmatig eelt verwijderen, antidruktechnieken met dik vilt gebruiken*). No. 2, maart 2010. Pag. 52

Redactie: *Extreme verhoorning van de huid; antwoord van Johan Toonstra: lijkt psoriasis of eczeem, behandeling richten op verminderen van de dikke eeltlagen door bijvoorbeeld salicylvaseline en/of mechanische verwijdering door een pedicure*. No. 3, april 2010. Pag. 53.

Redactie: *Huidaandoening aan de voetzolen; vol met 'vellen huid'; antwoord van Johan Toonstra: eczeem of psoriasis, overtollige eelt mechanisch verwijderen en contact met de dermatoloog opnemen*. No. 4, mei 2010. Pag. 35.

Redactie: *Ingegroeide nagel bij veertienjarige verwijderd, is er een kunstnagel of prothese mogelijk?; antwoord van Sandra van Strijp: medisch consult bij plastisch chirurg, nagel nabootsen met huidvriendelijk materiaal of teenring met opbouw door juwelier gemaakt*. No. 5, juni 2010. Pag. 49.

Redactie: *Blaasjesvorming met hevige jeuk; antwoord van Johan Toonstra: bezoek brengen aan dermatoloog voor een kaliloog preparaat*. No. 6, augustus 2010. Pag. 45.

Redactie: *Zwarte aanslag na gebruik van Daktarintinctuur bij mycosenagels; antwoord van Johan Toonstra: is er contact geweest met andere stoffen zoals zilvernitraat en teer, het blijft een raadsel*). No. 7, september 2010. Pag. 48.

Redactie: *Blaasjes onder de voetzool; antwoord van Johan Toonstra: vorm van (endogeen) eczeem, doorprikken bij jeuk, indrogende therapie met zinkolie of hormoonzalven*. No. 8, oktober 2010. Pag. 49.

Redactie: *Overmatig eelt onder de voeten en tien schimmelnagels; antwoord Toos Mennen: dun frezen van de nagels, nagels het nagelbed zoveel mogelijk laten bedekken, dermatoloog naar de huid laten kijken*). No. 9, november 2010. Pag. 50.

Redactie: *Soort likdoorns bij klant met psoriasis; antwoord Johan Toonstra: focussen op drukverlaging, inschakelen van orthopeed, al dan niet samen met een orthopedisch schoenmaker voor een meer blijvend resultaat*). No. 10, december 2010. Pag. 48.

## **Website Podopost**

Redactie: *Podopost-forum (gratis lid worden als lid van Podopost)*. No. 9, november 2010. Pag. 7.

## **Week van de pedicure**

Redactie: *Week van de pedicure (17 tot en met 22 mei; communicatiemateriaal)*. No. 6, augustus 2010. Pag. 7.

### **Zelfstandigen**

Redactie: *20.000 zzp'ers staken eigen bedrijf (ruim 20.000 zelfstandigen zijn in het derde kwartaal van 2009 gestopt met hun eigen bedrijf; cijfers van CBS)*. No. 1, februari 2010. Pag. 7.

### **Zorgverzekering**

Redactie: *Nederlanders weten weinig over zorgverzekering (onderzoek van ZorgKiezer.nl)*. No. 3, april 2010. Pag. 7.